

ひまわり弁当

令和5年 7月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み	3 ハンバーグ エビフライ 肉じゃが ひじき煮など	4 サワラ西京焼き コロッケ 高菜炒め 切干大根など	5 豚の生姜焼き 鶏しんじょう ポテトサラダ 煮付けなど	6(五目ご飯) 焼魚 天ぷら 五目煮 おはぎなど	7 鶏唐揚げ サーモンフライ カレー お浸しなど	8 お休み
9 お休み	10 和風ハンバーグ 麻婆春雨 ごぼうサラダ ひじき煮など	11 千キンカツ 麻婆豆腐 ゴマ団子 酢の物など	12 サワラオイル焼き 天ぷら 五目煮 こんにゃく餅など	13 油淋鶏 肉じゃが 胡麻和え ゼンマイ煮など	14 カツ煮 切干マヨ 佃煮 焼魚など	15 お休み
16 お休み	17 お休み	18 ピーマン肉詰め 天ぷら 豆腐ハンバーグ ひじきナムルなど	19(わかめご飯) ハムカツ 千り焼売 鶏しんじょう わらび餅など	20 鶏唐揚げ コロッケ 五目煮 おはぎなど	21 千キン南蛮 ミートソース かぼちゃ煮 きんぴらなど	22 お休み
23 お休み	24 テミハンバーグ ロールキャベツ ナポリタン 胡麻和えなど	25(ちらしご飯) サバ竜田揚げ かぼちゃ天ぷら カレーソーセージ ちくわピーマンなど	26 焼魚 天ぷら 五目煮 わらび餅など	27 白身魚甘酢あんかけ 回鍋肉 切干大根 さつまいも煮など	28 ピリ辛焼肉 温野菜 ポテトサラダ ゴマ団子など	29 お休み
30 お休み	31 鶏唐揚げ甘酢ソース おでん かぼちゃサラダ ひじき煮など					

ひまわり弁当

新価格**550円**(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は **TEL042-569-3087**

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。