

ひまわり弁当

令和5年 9月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 豚の生姜焼き かぼちゃコロッケ ポテトサラダ 切干大根など	2 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 お休み	4 洋風ハンバーグ 温野菜 ナポリタン 中華春雨など	5(ちらしご飯) 一口カツ さわら西京焼き 肉じゃが 酢の物など	6 千キン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ ちくわ煮物など	7 焼鮭 天ぷら 五目煮 おはぎなど	8 ソースカツ おでん 胡麻和え 煮豆など	9 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10 お休み	11 油淋鶏 豚しゃぶ 辛子和え ごぼうサラダなど	12 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃサラダ きんぴらなど	13 赤魚甘酢あんかけ 高菜炒め カレーソーセージ 酢の物など	14 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	15 カツ煮 切干マヨ 土佐煮 サバ焼きなど	16 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
17 お休み	18 お休み	19 鶏唐揚げ甘酢ソース ミートソース もやしのピリ辛 ポテトサラダなど	20 焼鮭 天ぷら 五目煮 こんにゃく餅など	21 麻婆豆腐 揚げ餃子 豚しゃぶ 酢の物など	22 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 鶏しんじょうなど	23 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24 お休み	25 鶏唐揚げ 白身フライ 春雨サラダ 巾着煮など	26 千キンカツ 焼売 カレー つみれ煮など	27 ミニハンバーグ エビフライ あんかけ焼きそば ひじき煮など	28(五目ご飯) サワラオイル焼き ハッシュドポテト 豆腐ハンバーグ エビ千りなど	29 メンチカツ 麻婆春雨 サバ竜田揚げ 千キンマリネなど	30 お休み

ひまわり弁当

550円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど 照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。