

ひまわり弁当

令和5年 11月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
お休み			1 春巻き エビ千リ おでん ゴマ団子など	2 焼鮭 エビフライ 筑前煮 こんにゃく餅など	3 お休み	4 お休み	
お休み	5	6 洋風ハンバーグ 温野菜 ナポリタン 中華春雨など	7 千キン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ 竹輪ピーマン炒めなど	8 赤魚甘酢あんかけ 高菜炒め ジャーマンポテト おひたしなど	9(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	10 千キン香草焼き クリームシチュー カリチーズ 竹輪昆布など	11 お休み
お休み	12	13 和風ハンバーグ コロッケ ポテトフライ きんぴらなど	14 大葉千キン 麻婆豆腐 もやしピリ辛 オクラ和えなど	15 油淋鶏 豚しゃぶ 辛子和え 竹輪ピーマン炒めなど	16 焼鮭 天ぷら 五目煮 おはぎなど	17 ソースカツ 肉じゃが シタストレンジング和え 蓮根きんぴらなど	18 お休み
お休み	19	20 鶏千リ コロッケ スクランブルエッグ 巾着煮など	21(ちらしご飯) ピーマン肉詰め イカフライ 鶏しんじょう 切干大根など	22 とんかつ カレー つみれ煮 白和えなど	23 お休み	24 ピリ辛焼肉 温野菜 ポテトサラダ ゴマ団子など	25 お休み
お休み	26	27 カツ煮 サバ焼きなど 切干マヨ わらび餅など	28 焼鮭 天ぷら 五目煮 おはぎなど	29 豚の生姜焼き エビカツ ポテトサラダ ピリ辛こんにゃくなど	30 サワラ西京漬け 麻婆春雨 串カツ ひじき煮など		

ひまわり弁当

550円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。