

# ひまわり弁当

## 令和6年 1月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
お休み	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 豚の生姜焼き コロッケ ポテトサラダ おひたしなど	5 大葉千キン 千川焼売 カレー 煮付けなど	6 お休み	
お休み	7 お休み	8 お休み	9(ちらしご飯) 鶏の黒酢炒め 豆腐ハンバーグ ひじき煮 おひたしなど	10 味噌カツ おでん ポテトサラダ もやしゴマピリ辛など	11 焼鮭 天ぷら 五目煮 おはぎなど	12 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃサラダ なすの揚げひたしなど	13 お休み
お休み	14 お休み	15 千キン香草焼き クリームシチュー ちくわ昆布 おひたしなど	16 赤魚野菜あんかけ ミートソース 麻婆大根 ソーセージなど	17 千キン南蛮 揚げ豆腐 大学芋 白和えなど	18 焼鮭 卵焼き 五目煮 こんにゃく餅など	19 唐揚げ アジの竜田揚げ 高菜炒め 桜小餅など	20 お休み
お休み	21 お休み	22 ソースカツ 肉じゃが つみれ団子 おひたしなど	23 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 酢の物など	24(五目ご飯) 千キン塩麹焼き 麻婆茄子 ポテトサラダ きなこおはぎなど	25 洋風ハンバーグ 温野菜 カツ炒め物 胡麻和えなど	26 とんかつ カレー おひたし わらび餅など	27 お休み
お休み	28 お休み	29 ピリ辛焼肉 白身フライ 中華春雨 ひじき煮など	30 油淋鶏 豚しゃぶ 竹輪ピーマン炒め 辛子和えなど	31 カツ煮 サバ焼き 切干マヨ ゴマ団子など			

# ひまわり弁当 新価格650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点！こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

再値上げにてお客様には大変ご迷惑をお掛けし  
ますが何卒ご理解の程、宜しくお願いします。