

ひまわり弁当 令和6年 5月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 千キンカツ ロールキャベツ 茄子味噌炒め ひじきサラダなど	2(わかめご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	3 お休み	4 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5 お休み	6 お休み	7 麻婆豆腐 オムレツ カレーソーゼージ ひじき煮など	8 和風ハンバーグ はんぺんチーズ かぼちゃサラダ 桜小餅など	9 鶏唐揚げ 白身フライ ミートソース おひたしなど	10(ちらしご飯) ソースカツ 肉じゃが ゴマ団子 おひたしなど	11 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12 お休み	13 洋風ハンバーグ 温野菜 中華春雨 煮物など	14 千キン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ おはぎなど	15 赤魚野菜あんかけ 高菜炒め ソーセージ 大学芋など	16(チャーハン) 鶏唐揚げ甘酢あん 豚しゃぶ もやしのゴマピリ辛 ポテトサラダなど	17 豚の生姜焼き 麻婆大根 ちくわ昆布 おひたしなど	18 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
19 お休み	20 白身フライ 焼売 麻婆春雨 煮物など	21 エビフライ 鶏天 おでん 佃煮など	22(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 こんにゃく餅など	23 麻婆豆腐 揚げ餃子 豚しゃぶ きなこおはぎなど	24 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ ピリ辛こんにゃくなど	25 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 お休み	27 とんかつ カレー 鶏しんじょう 酢の物など	28 デミハンバーグ 春巻き 切干大根 もやしナムルなど	29 エビフライ 麻婆茄子 卵焼き かぼちゃ煮など	30(チャーハン) 油淋鶏 豚しゃぶ ちくわ大根煮 おひたしなど	31 鮭西京焼き コロッケ 筑前煮 ひじき煮など	

ひまわり弁当

650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など