

ひまわり弁当 令和6年 6月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み	3 酢豚 コロッケ ゴマ団子 おひたしなど	4 カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ わらび餅など	5 豚の生姜焼き エビカツ ポテトサラダ ピリ辛こんにゃくなど	6(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら 筑前煮 こんにゃく餅など	7 千キンステーキ 麻婆春雨 ちくわ小松菜 大学芋など	8 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9 お休み	10 洋風ハンバーグ 温野菜 中華春雨 青菜ベーコンなど	11 ヒレカツ 煮物 炒り豆腐 胡麻和えなど	12 赤魚野菜あんかけ 高菜炒め ソーセージ キャベツ揚げ炒めなど	13(ちらしご飯) 鮭西京焼き 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	14 照焼千キン クリームシチュー ちくわ昆布 エビ千りなど	15 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16 お休み	17(わかめご飯) 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃサラダ 鶏しんじょうなど	18 大葉千キン 麻婆豆腐 もやしピリ辛 オクラ和えなど	19 千キンカツ 豚しゃぶ 春雨サラダ 大根煮など	20 焼鮭 天ぷら 五目煮 おはぎなど	21 ソースカツ 肉じゃが 蓮根きんぴら ひじきサラダなど	22 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23 お休み	24 鶏唐揚げ 焼きそば スクランブルエッグ きんちゃく煮など	25 鶏黒酢あんかけ 肉豆腐 マカロニサラダ きなこおはぎなど	26 とんかつ カレー つみれ煮 白和えなど	27(チャーハン) 油淋鶏 豚しゃぶ ちくわピーマン炒め 辛子和えなど	28 お休み	29 お休み

ひまわり弁当

650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご希望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

6月28日(金)施設都合によりお弁当お休みとさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けします。